



## لوسمی میلوئیدی مزمن (CML)

مرکز آموزشی درمانی آیت الکاظمی شهرکرد

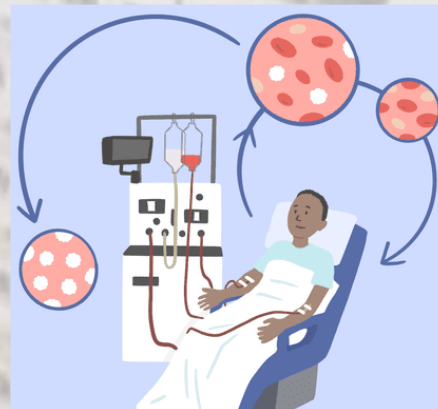
آدرس: شهرکرد - خیابان پرستار ۹-۲۵۴۸۲۵-۳۲۲۶-۳۸

Kashanihp.skums.ac.ir

واحد آموزش به بیمار

کد: PE/ONCO -KH-01-29

- \* عدم تحمل مایعات و استفراغ کردن
  - \* ادامه یافتن استفراغ
  - \* خونریزی غیر قابل کنترل، مانند خونریزی از بینی که متوقف نمی شود.
- درمان به روش لوکوفریس



لوکوفریس : در این روش بوسیله یک دستگاه، خون فرد را از سلول های غیر طبیعی پاکسازی می کنند.

### نکات خود مراقبتی:

- تمام داروها را طبق دستور پزشک مصرف کنید و از مصرف خودسرانه داروها بپرهیزید.
  - ممکن است روند درمان باعث کاهش اشتهاى شما شود، سعی کنید به طور منظم غذا بخورید.
  - اگر عوارض درمان در شما زیاد است، حتما به پزشک مراجعه کنید.
  - توصیه می شود به اقدامات و فعالیت هایی بپردازید که باعث آرامش شما و کاسته شدن از اضطرابتان می شود.
- در صورت وجود چه علائمی به پزشک مراجعه کنید؟**

\*تب بدون علت خاص (درجه حرارت دهان بیش از ۳۸/۵ درجه سانتی گراد)

\* درد شدید در قفسه سینه

\*احساس درد، قرمزی و تورم در ساق پا

\* احساس سرگیجه شدید یا غش کردن

## بیماری لوسمی میلوئیدی مزمن (CML) چیست؟

لوسمی میلوئیدی مزمن نوعی بیماری خون محسوب می شود که ناشی از اختلال در عملکرد طبیعی مغز استخوان (بافت اسفنجی درون استخوان) است. در این بیماری مغز استخوان شروع به ساخت بیش از اندازه گلبول های قرمز خون می کند.

### عوامل افزایش دهنده خطر:

- مشکلات ژنتیکی

- سابقه رادیو تراپی به دنبال بیماری قلبی

- در معرض مواد پرتوزا قرار گرفتن (بمباران شیمیایی)

## بیماری لوسمی میلوئیدی چه علائمی دارد؟

- تب و رنگ پریدگی

- تعریق شدید شبانه

- افزایش ابتلا به عفونت ها

- کاهش وزن بدون ورزش و یا داشتن رژیم

غذایی

- احساس پری شکم (بویژه در سمت چپ بالای

ناف)

- کبودی و خونریزی به دنبال آسیب های جزئی

- افزایش احساس خستگی غیر معمول حتی پس

از استراحت

### تشخیص بیماری لوسمی میلوئیدی چگونه است؟

\* بزرگ شدن طحال، کبد و سایر غدد لنفاوی که

در طی معاینه فیزیکی مشخص می شود.

گره های (غدد) لنفاوی، اندامی بیضی شکل

هستند که در گردن، زیر بغل و قسمتهای دیگری

از بدن وجود دارند در حالت طبیعی کوچک

هستند و قابل لمس نمی باشند

\* آزمایش نمونه خون و مغز استخوان که نشان دهنده مشکلات ژنتیکی و سایر اختلالات خواهد بود.

### بیماری لوسمی میلوئیدی مزمن چگونه درمان می شود؟

\* درمان دارویی هدفمند: در این درمان از داروها استفاده می شود که باعث تداخل در مسیر ساخت سلول های غیر طبیعی می شوند.

\* شیمی درمانی: در این درمان داروها سبب کشته شدن سلولهای غیر طبیعی می شوند که به سرعت در حال شکل گیری هستند.

\* درمان بیولوژیکی: اساس این درمان بر افزایش توانایی سیستم ایمنی بیمار برای مبارزه با سلولهای غیر طبیعی است.

\* پیوند مغز استخوان یا سلول های خونساز: در افرادی که تحت شیمی درمانی یا اشعه درمانی با دوزهای بالا هستند به سلول های سالم مغز استخوان نیز آسیب وارد می شود، پس از اینکه درمان کامل شود، به فرد سلولهای مغز استخوان یا سلولهای خونساز داده می شود که جایگزین سلولهای تخریب شده فرد می شود.